

三和國小防災演練流程說明

一、實施日期：

★**防災預演：115年03月19日(四)08:10 【全程演練(含幼兒園)】**

二、演練流程：

08:10 警報聲響-師生在教室趴掩穩躲避

08:15 聆聽哨音(一長四短)- 師生疏散至籃球場集合

08:20 集合完畢-各班導師點名並將紅綠單交至通報組長-淑裡主任手上

08:30 主席宣導與注意事項提醒

08:40 演練結束

三、演練方式：

第一階段 -- **【警報響起/地震發生】**立即保護自身，等待地震結束。

老師與學生在教室或其他室內→ 三步驟：趴下、掩護、穩住。

老師與學生在操場或走廊→ 到空曠處，或靠著空白水泥牆蹲下保護頭/頸部。

※警報聲結束後仍需維持掩蔽姿勢，聽候哨音及廣播指示再移動，勿直接到走廊。

第二階段 -- **【聽到疏散哨音/廣播指示】**各班進行疏散，依避難動線至籃球場集合。

學生→以防災頭套或書包保護頭/頸部，到走廊排隊(不需整隊)，依序下樓至集合地點。

導師→戴上白色防災帽，拿班級避難包 (內需有紅、綠單及原子筆)，帶領學生至操場集合，過程中提醒學生不推、不跑、不語。

到集合點後請學生坐下，由導師清點人數並填寫班級人數回報單(紅綠單)，填畢後交給班長，並遞送給通報組組長(淑裡主任)。

(綠單：無學生失蹤時填寫／紅單：有學生失蹤時優先填寫)

四、注意事項：

- 3/19(四)教室內練習掩蔽，請各班導師一一巡視並指導學生掩蔽動作是否正確。

姿勢:四肢著地(趴下而非蹲下)、頭部壓低，雙手緊握桌腳，如圖→

p.s.高年級體型較壯碩者量力而為，頭/頸部能躲進桌子即可。



- 3/19(四)演練導師請一同做掩蔽動作，練習保護自身安全。
- 當真正地震發生 或 9/21 演練時 若該節為科任課，由科任老師帶領學生至操場，導師帶著班級防災避難包至操場集合點等待班上學生，進行後續流程。

• 導師指導語參考:

有地震，不要慌張！所有同學迅速趴下、掩護、穩住抓住桌腳，沒辦法蹲在桌下的小朋友，迅速蹲在桌子或櫃子旁邊，一定要保護頭/頸部，將頭/頸部躲進桌子或是櫃子底下，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。

