

115 年新北市田徑運動 C 級教練考證暨增能講習會實施計畫

壹、依據：

中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

貳、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準，特舉辦此講習會。

參、指導單位：運動部

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、新北市體育總會

伍、承辦單位：新北市體育總會田徑委員會

協辦單位：新北市立明德高級中學

陸、講習日期：115 年 2 月 9-11 日（星期一-三），共計三天。

柒、講習地點：新北市板橋區漢生東路 278 號板橋第一運動場(南門教室)

捌、參加對象：滿 20 歲以上，高級中等學校以上(或同等學歷)畢業。

唯，有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。
2. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

玖、報名辦法：依完整報名順序錄取，參加學員以 150 人為上限，額滿後關閉報名表單。唯報名人數未達 100 人則不予開班，錄取名單於 12/29 公布新北市體育總會田徑委員會臉書網頁

<https://www.facebook.com/groups/1427795707529221>

一、線上填寫報名 google 表單：

1. C 級考證 12/10-19 報名網址

<https://forms.gle/NRoLqgYBLulkwFfm6>

按表填寫資料、並上傳電子檔(身分證、良民證(請逕向各縣市政府警察局外事科申請，申請工作天約為 3~5 天)、報名費繳款證明(2000 元))，所需傳送電子檔資料檔名：姓名+身分證字號。

2. C 級增能 12/20-26 報名網址

<https://forms.gle/nesEzfuQqs6kkyUx8>

按表填寫資料、並上傳電子檔(身分證、報名費繳款證明(1000 元/

天))，所需傳送電子檔資料檔名：姓名+身分證字號。

二、報名費：含證照、講義、便當費及行政處理費，報名後不予退費

1. 請轉帳玉山銀行代號：808、帳號：0587-940-008956，並將轉帳單拍照或截圖傳送報名表單內。

2. 考證：新臺幣 2000 元整。

3. 增能：1000 元/天(並於報名表單勾選參加日期)，收費上限 2000 元(可參加三天講習)。

三、報到時「考證班」請繳交：

貼有 28 元郵票標準信封一只，並填妥收件人姓名、地址(寄送證照使用)。

四、聯絡人：明德高中張勝輝老師，電話 0933495228。

拾、考核辦法：

一、學員課前需簽到，講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試；請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數。

二、術科測驗分數佔 20%。

三、學科測驗分數佔 80%。

四、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 70 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。

拾壹、本市在職教師參加研習者，得以公假登記出席。

拾貳、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

特定體育團體辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中 華 民 國 年 月 日

附件 中華民國 115 年新北市田徑運動 C 級教練暨增能講習會課程表

以上課程均含田徑專業術語、戰術、英文。

C 級	2/9 一	2/10 二	2/11 三
07:30-07:50	報到	X	X
08:00-08:20	開訓典禮	X	X
08:30-09:20	兒童訓練安全與權利認知	跳高技術訓練法	短跑技術訓練法
	楊孟容	楊惠娟	梁澤敬
09:30-10:20	性別平等教育	跳高技術操作	短跑技術操作
	楊孟容	楊惠娟	梁澤敬
10:30-11:20	運動禁藥	運動生理學	鉛球技術訓練法
	陳芝羽	陳哲修	呂景義
11:30-12:20	運動營養學	訓練計畫擬定	鉛球技術操作
	侯建文	陳哲修	呂景義
12:20-13:10	用餐與休息		
13:10-14:00	跳遠技術訓練法	中長距離技術操作	跨欄技術訓練法
	蔡欣憲	翁竹毅	張勝輝
14:10-15:00	跳遠技術操作	中長距離技術操作	跨欄技術操作
	蔡欣憲	翁竹毅	張勝輝
15:10-16:00	競走技術訓練法	田徑運動術語	運動團隊經營管理
	陳芝羽	張勝輝	張勝輝
16:10-17:00	競走技術操作	運動教練學	田徑運動規則
	陳芝羽	張勝輝	劉富福
17:00-18:00	X	X	結業式
	X	X	學科測驗

115 年新北市田徑運動 C 級教練考證暨增能講習會實施計畫

壹、依據：

中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

貳、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準，特舉辦此講習會。

參、指導單位：運動部

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、新北市體育總會

伍、承辦單位：新北市體育總會田徑委員會

協辦單位：新北市立明德高級中學

陸、講習日期：115 年 2 月 9-11 日（星期一-三），共計三天。

柒、講習地點：新北市板橋區漢生東路 278 號板橋第一運動場(南門教室)

捌、參加對象：滿 20 歲以上，高級中等學校以上(或同等學歷)畢業。

唯，有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。
2. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

玖、報名辦法：依完整報名順序錄取，參加學員以 150 人為上限，額滿後關閉報名表單。唯報名人數未達 100 人則不予開班，錄取名單於 12/29 公布新北市體育總會田徑委員會臉書網頁

<https://www.facebook.com/groups/1427795707529221>

一、線上填寫報名 google 表單：

1. C 級考證 12/10-19 報名網址

<https://forms.gle/NRoLqgYBLulkwFfm6>

按表填寫資料、並上傳電子檔(身分證、良民證(請逕向各縣市政府警察局外事科申請，申請工作天約為 3~5 天)、報名費繳款證明(2000 元))，所需傳送電子檔資料檔名：姓名+身分證字號。

2. C 級增能 12/20-26 報名網址

<https://forms.gle/nesEzfuQqs6kkyUx8>

按表填寫資料、並上傳電子檔(身分證、報名費繳款證明(1000 元/

天))，所需傳送電子檔資料檔名：姓名+身分證字號。

二、報名費：含證照、講義、便當費及行政處理費，報名後不予退費

1. 請轉帳玉山銀行代號：808、帳號：0587-940-008956，並將轉帳單拍照或截圖傳送報名表單內。

2. 考證：新臺幣 2000 元整。

3. 增能：1000 元/天(並於報名表單勾選參加日期)，收費上限 2000 元(可參加三天講習)。

三、報到時「考證班」請繳交：

貼有 28 元郵票標準信封一只，並填妥收件人姓名、地址(寄送證照使用)。

四、聯絡人：明德高中張勝輝老師，電話 0933495228。

拾、考核辦法：

一、學員課前需簽到，講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試；請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數。

二、術科測驗分數佔 20%。

三、學科測驗分數佔 80%。

四、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 70 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。

拾壹、本市在職教師參加研習者，得以公假登記出席。

拾貳、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

特定體育團體辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中 華 民 國 年 月 日

附件 中華民國 115 年新北市田徑運動 C 級教練暨增能講習會課程表

以上課程均含田徑專業術語、戰術、英文。

C 級	2/9 一	2/10 二	2/11 三
07:30-07:50	報到	X	X
08:00-08:20	開訓典禮	X	X
08:30-09:20	兒童訓練安全與權利認知	跳高技術訓練法	短跑技術訓練法
	楊孟容	楊惠娟	梁澤敬
09:30-10:20	性別平等教育	跳高技術操作	短跑技術操作
	楊孟容	楊惠娟	梁澤敬
10:30-11:20	運動禁藥	運動生理學	鉛球技術訓練法
	陳芝羽	陳哲修	呂景義
11:30-12:20	運動營養學	訓練計畫擬定	鉛球技術操作
	侯建文	陳哲修	呂景義
12:20-13:10	用餐與休息		
13:10-14:00	跳遠技術訓練法	中長距離技術操作	跨欄技術訓練法
	蔡欣憲	翁竹毅	張勝輝
14:10-15:00	跳遠技術操作	中長距離技術操作	跨欄技術操作
	蔡欣憲	翁竹毅	張勝輝
15:10-16:00	競走技術訓練法	田徑運動術語	運動團隊經營管理
	陳芝羽	張勝輝	張勝輝
16:10-17:00	競走技術操作	運動教練學	田徑運動規則
	陳芝羽	張勝輝	劉富福
17:00-18:00	X	X	結業式
	X	X	學科測驗

115 年新北市田徑運動 B 級教練考證暨增能講習會實施計畫

壹、依 據：

中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

貳、主 旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準，特舉辦此講習會。

參、指導單位：運動部

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、新北市體育總會

伍、承辦單位：新北市體育總會田徑委員會

協辦單位：新北市立明德高級中學

陸、講習日期：115 年 2 月 9-12 日（星期一-四），共計四天。

柒、講習地點：新北市板橋區漢生東路 278 號板橋第一運動場(視聽教室)

捌、參加對象：滿 20 歲以上，高級中等學校以上(或同等學歷)畢業，現實際從事田徑教練工作（請服務單位出具證明或賽會秩序冊截圖），並符合下列一~三其中之一要件。

一、持有 C 級教練證二年以上(113.2.9 以前)、並於 114 年每年參加 6 小時以上專業進修課程。

二、「原持有證照級別逾期未換發而失效者」，應檢附 B 級證照。

三、參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界田徑錦標賽、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手。

四、有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。

2. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

玖、報名辦法：依完整報名順序錄取，參加學員以 100 人為上限，額滿後關閉報名表單。唯報名人數未達 60 人則不予開班，錄取名單於 12/29 公布新北市體育總會田徑委員會臉書網頁

<https://www.facebook.com/groups/1427795707529221>

一、線上填寫報名 google 表單：

1. B 級考證 12/10-19 報名網址

<https://forms.gle/rLzmFeafyPSZSjn99>

按表填寫資料、並上傳電子檔(大頭照、身分證、現實際從事田徑教練工作證明(服務單位出具證明或賽會秩序冊)、良民證(請逕向各縣市政府警察局外事科申請,申請工作天約為 3~5 天)、持有考證資格證照正反面(C 級證 113.2.9 以前,或 B 級逾期未換發而失效者)、114 年認可研習超過 6 小時證明上傳(由田協系統截圖)、報名費繳款證明(3000 元)),所需傳送電子檔資料檔名:姓名+身分證字號。

2. B 級增能 12/20-26 報名網址

<https://forms.gle/9YeMJEEr6dC4cvbe7>

按表填寫資料、並上傳電子檔(身分證、報名費繳款證明(1000 元/天)),所需傳送電子檔資料檔名:姓名+身分證字號。

二、報名費:含證照、講義、便當費及行政處理費,報名後不予退費

1. 請轉帳玉山銀行代號:808、帳號:0587-940-008956,並將轉帳單拍照或截圖傳送報名表單內。

2. 考證:新臺幣 3000 元整。

3. 增能:1000 元/天(並於報名表單勾選參加日期),收費上限 3000 元(可參加四天講習)。。

三、報到時「考證班」請繳交:

貼有 28 元郵票標準信封一只,並填妥收件人姓名、地址(寄送證照使用)。

四、聯絡人:明德高中張勝輝老師,電話 0933495228。

拾、考核辦法:

一、學員課前需簽到,講習會期間累積三小時(含)以上缺課者,不得參加考試;請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數。

二、術科測驗分數佔 20%。

三、學科測驗分數佔 80%。

四、證書核發:學員經測試合格後,總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 B 級田徑教練證。

拾壹、教練證有效期限:

一、教練證有效期間為 4 年,經參加規範之專業進修課程,且符合各級別需求時數,得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間,向中華民國田徑協

會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

二、教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。

三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

四、持有中華民國田徑協會核發各級教練證且於認可賽會擔任教練者，得依規定抵免專業進修課程時數。

拾貳、本市在職教師參加研習者，得以公假登記出席。

拾叁、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

特定體育團體辦理 B 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 B 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中 華 民 國 年 月 日

附件 中華民國 115 年新北市田徑運動 B 級教練暨增能講習會課程表

以上課程均含田徑專業術語、戰術與英文。

B 級	2/9 一	2/10 二	2/11 三	2/12 四
07:30-07:50	報到	X	X	X
08:00-08:20	開訓典禮	X	X	X
08:30-09:20	田徑運動規則	跨欄技術訓練法	鉛球技術訓練法	跳高技術訓練法
	劉富福	張勝輝	呂景義	楊惠娟
09:30-10:20	運動營養學	跨欄技術訓練法	鉛球技術操作	跳高技術操作
	侯建文	張勝輝	呂景義	楊惠娟
10:30-11:20	運動營養學	中長距離 技術訓練法	短跑技術訓練法	兒童訓練安全 與權利認知
	侯建文	翁竹毅	梁澤敬	楊孟容
11:30-12:20	運動禁藥	中長距離 技術訓練法	短跑技術操作	性別平等教育
	陳芝羽	翁竹毅	梁澤敬	楊孟容
12:20-13:10	用餐與休息			
13:10-14:00	競走技術訓練法	運動生理學	運動心理學	跨欄技術操作
	陳芝羽	陳哲修	陳泰廷	張勝輝
14:10-15:00	競走技術操作	訓練計畫擬定	運動心理學	田徑運動術語
	陳芝羽	陳哲修	陳泰廷	張勝輝
15:10-16:00	跳遠技術訓練法	體能評估及訓練	運動疲勞及恢復	運動教練學
	蔡欣憲	陳哲修	柴惠敏	張勝輝
16:10-17:00	跳遠技術操作	體能評估及訓練	運動傷害 防護及急救	運動團隊 經營與管理
	蔡欣憲	陳哲修	柴惠敏	張勝輝
17:00-18:00	X	X	X	結業式
	X	X	X	學科測驗

115 年新北市田徑運動 B 級教練考證暨增能講習會實施計畫

壹、依 據：

中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

貳、主 旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準，特舉辦此講習會。

參、指導單位：運動部

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、新北市體育總會

伍、承辦單位：新北市體育總會田徑委員會

協辦單位：新北市立明德高級中學

陸、講習日期：115 年 2 月 9-12 日（星期一-四），共計四天。

柒、講習地點：新北市板橋區漢生東路 278 號板橋第一運動場(視聽教室)

捌、參加對象：滿 20 歲以上，高級中等學校以上(或同等學歷)畢業，現實際從事田徑教練工作（請服務單位出具證明或賽會秩序冊截圖），並符合下列一~三其中之一要件。

一、持有 C 級教練證二年以上(113.2.9 以前)、並於 114 年每年參加 6 小時以上專業進修課程。

二、「原持有證照級別逾期未換發而失效者」，應檢附 B 級證照。

三、參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界田徑錦標賽、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手。

四、有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。

2. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

玖、報名辦法：依完整報名順序錄取，參加學員以 100 人為上限，額滿後關閉報名表單。唯報名人數未達 60 人則不予開班，錄取名單於 12/29 公布新北市體育總會田徑委員會臉書網頁

<https://www.facebook.com/groups/1427795707529221>

一、線上填寫報名 google 表單：

1. B 級考證 12/10-19 報名網址

<https://forms.gle/rLzmFeafyPSZSjn99>

按表填寫資料、並上傳電子檔(大頭照、身分證、現實際從事田徑教練工作證明(服務單位出具證明或賽會秩序冊)、良民證(請逕向各縣市政府警察局外事科申請,申請工作天約為 3~5 天)、持有考證資格證照正反面(C 級證 113.2.9 以前,或 B 級逾期未換發而失效者)、114 年認可研習超過 6 小時證明上傳(由田協系統截圖)、報名費繳款證明(3000 元)),所需傳送電子檔資料檔名:姓名+身分證字號。

2. B 級增能 12/20-26 報名網址

<https://forms.gle/9YeMJEEr6dC4cvbe7>

按表填寫資料、並上傳電子檔(身分證、報名費繳款證明(1000 元/天)),所需傳送電子檔資料檔名:姓名+身分證字號。

二、報名費:含證照、講義、便當費及行政處理費,報名後不予退費

1. 請轉帳玉山銀行代號:808、帳號:0587-940-008956,並將轉帳單拍照或截圖傳送報名表單內。

2. 考證:新臺幣 3000 元整。

3. 增能:1000 元/天(並於報名表單勾選參加日期),收費上限 3000 元(可參加四天講習)。。

三、報到時「考證班」請繳交:

貼有 28 元郵票標準信封一只,並填妥收件人姓名、地址(寄送證照使用)。

四、聯絡人:明德高中張勝輝老師,電話 0933495228。

拾、考核辦法:

一、學員課前需簽到,講習會期間累積三小時(含)以上缺課者,不得參加考試;請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數。

二、術科測驗分數佔 20%。

三、學科測驗分數佔 80%。

四、證書核發:學員經測試合格後,總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 B 級田徑教練證。

拾壹、教練證有效期限:

一、教練證有效期間為 4 年,經參加規範之專業進修課程,且符合各級別需求時數,得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間,向中華民國田徑協

會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

二、教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。

三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

四、持有中華民國田徑協會核發各級教練證且於認可賽會擔任教練者，得依規定抵免專業進修課程時數。

拾貳、本市在職教師參加研習者，得以公假登記出席。

拾參、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

特定體育團體辦理 B 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 B 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中 華 民 國 年 月 日

附件 中華民國 115 年新北市田徑運動 B 級教練暨增能講習會課程表

以上課程均含田徑專業術語、戰術與英文。

B 級	2/9 一	2/10 二	2/11 三	2/12 四
07:30-07:50	報到	X	X	X
08:00-08:20	開訓典禮	X	X	X
08:30-09:20	田徑運動規則	跨欄技術訓練法	鉛球技術訓練法	跳高技術訓練法
	劉富福	張勝輝	呂景義	楊惠娟
09:30-10:20	運動營養學	跨欄技術訓練法	鉛球技術操作	跳高技術操作
	侯建文	張勝輝	呂景義	楊惠娟
10:30-11:20	運動營養學	中長距離技術訓練法	短跑技術訓練法	兒童訓練安全與權利認知
	侯建文	翁竹毅	梁澤敬	楊孟容
11:30-12:20	運動禁藥	中長距離技術訓練法	短跑技術操作	性別平等教育
	陳芝羽	翁竹毅	梁澤敬	楊孟容
12:20-13:10	用餐與休息			
13:10-14:00	競走技術訓練法	運動生理學	運動心理學	跨欄技術操作
	陳芝羽	陳哲修	陳泰廷	張勝輝
14:10-15:00	競走技術操作	訓練計畫擬定	運動心理學	田徑運動術語
	陳芝羽	陳哲修	陳泰廷	張勝輝
15:10-16:00	跳遠技術訓練法	體能評估及訓練	運動疲勞及恢復	運動教練學
	蔡欣憲	陳哲修	柴惠敏	張勝輝
16:10-17:00	跳遠技術操作	體能評估及訓練	運動傷害防護及急救	運動團隊經營與管理
	蔡欣憲	陳哲修	柴惠敏	張勝輝
17:00-18:00	X	X	X	結業式
	X	X	X	學科測驗

